Guía para asistentes

Queremos ayudar a tu familia a mantenerse conectada con opciones adecuadas para cada edad. Aquí encontrarás herramientas tanto si tu familia ya usa dispositivos como si busca una conexión digital más limitada.

Recuerda: cada vez que pospones el uso de un dispositivo para el que tu hijo aún no está listo, pones un límite bien pensado o mantienes el vínculo con él aunque se oponga, le ayudas a desarrollar el criterio que necesitará para usar la tecnología a lo largo de su vida.

Encuentra la conversación que tu familia necesita

Tu punto de partida	Qué puedes explorar
Explorar alternativas al teléfono inteligente	Cómo saber si tu hijo está listo, cómo decir «todavía no» y cómo conocer a otras familias que prefieren esperar. Explora teléfonos fijos y básicos, relojes, dispositivos con funciones limitadas y opciones sin dispositivo.
Si tu hijo ya usa un teléfono inteligente	Ajustes, filtros, controles y hábitos familiares que favorecen un uso más seguro y equilibrado.

Opciones y recursos en la feria

Alternativas a los teléfonos inteligentes

Empresa	Qué encontrarás
Pinwheel	Un dispositivo sin pantalla para llamar por Wi-Fi desde casa, o un teléfono celular con controles parentales. Pregunta cuál de los dos productos se está mostrando.
Dumb Wireless	Tienda de teléfonos sencillos de varias marcas. Compara las funciones del modelo que se está mostrando y pregunta con qué compañías telefónicas funciona.
Sunbeam	Teléfonos de tapa con distintas funciones, sin navegador web ni redes sociales. Revisa qué herramientas ofrece cada modelo y si permite compartir internet.
Light Phone	Teléfonos con herramientas prácticas, sin un flujo de publicaciones de redes sociales. Llévate una pequeña revista sobre el uso consciente de la tecnología.

Si tu hijo ya usa un teléfono inteligente

Empresa	Qué encontrarás
Aura Parents	Controles parentales, información sobre la actividad, alertas basadas en IA y supervisión de videojuegos en computadoras Windows compatibles. Consulta el folleto sobre la prueba del servicio y el descuento del evento.
Canopy	Filtrado de contenido, administración de aplicaciones y medidas de protección al compartir fotos en dispositivos compatibles. Consulta el folleto del evento para conocer el descuento exclusivo.

Preguntas para hacer antes de elegir

- ¿Qué necesitamos realmente: llamar desde casa, comunicarnos cuando estamos fuera, enviar mensajes o saber dónde está nuestro hijo? ¿Bastaría con una opción más sencilla?
- ¿Qué permite este modelo: navegar por internet, usar aplicaciones, enviar mensajes grupales o compartir internet? ¿Qué funciones pueden controlar los padres?
- ¿Cuál es el costo total, incluidos el servicio y las suscripciones? ¿Funciona con nuestra compañía telefónica y cumple las normas de la escuela? En cuanto a los controles, ¿qué supervisan y qué queda fuera de su alcance?

Prueba los dispositivos y las herramientas, y llévate los materiales de las empresas. Ningún dispositivo ni filtro elimina todos los riesgos; elige las funciones que mejor se adapten a tu hijo y a tu familia.

Alternativas al teléfono inteligente

Compara las opciones según las necesidades de comunicación de tu familia.

Categoría	Para qué sirve / funciones y limitaciones	Ejemplos de dispositivos	Aplicaciones y herramientas para familias
Teléfonos inteligentes con control parental	Llamadas, mensajes y aplicaciones seleccionadas con supervisión de los padres. Aspecto de un teléfono convencional. El acceso a aplicaciones, internet y redes sociales depende del producto y su configuración.	Pinwheel; Bark Phone	Pinwheel Caregiver Portal; aplicación de Bark para padres.
Teléfonos minimalistas	Llamadas, mensajes y algunas herramientas prácticas. Diseño sencillo, con menos aplicaciones. Revisa los límites del navegador, de la función para compartir internet y de los controles parentales.	Light Phone II o III	El panel de Light permite elegir herramientas; no permite supervisar la ubicación por GPS ni el historial de llamadas.
Relojes inteligentes	Para comunicarse y saber la ubicación sin llevar un teléfono en el bolsillo. Se llevan en la muñeca. Los modelos infantiles tienen menos aplicaciones; Apple Watch ofrece más funciones.	Gabb Watch 3e; Apple Watch con conexión celular	MyGabb; aplicación Apple Watch en el iPhone de los padres (configuración «For Your Kids»).
Teléfonos de tapa	Para llamar y enviar mensajes de forma sencilla. Teclado tradicional. Las aplicaciones, el navegador y la función para compartir internet varían según el modelo.	Sunbeam F1 Pro; Nokia 2780 Flip	Ajustes y herramientas integrados. Nokia 2780 incluye navegador; las herramientas de Sunbeam varían según el modelo.

¿Tu hijo ya usa un iPhone o un Android? Empieza con Apple Screen Time (iPhone) o Google Family Link (Android). Aura Parents y Canopy ofrecen herramientas de pago adicionales; la cobertura varía según el dispositivo y la aplicación.

Antes de elegir: Revisa la cobertura, las tarifas, las normas escolares, cómo funcionan el 911 y las opciones SOS, los contactos permitidos y el acceso al navegador, a las aplicaciones y a la función para compartir internet. Pregúntale a tu hijo con qué se sentiría cómodo.

Recursos para llevar a casa

Escanea un código para abrir el recurso completo o haz clic en su título en el PDF.

Compara dispositivos
waituntil8th.org/devices

Habla con otras madres y padres
waituntil8th.org

Crea un plan familiar para el uso de pantallas
healthychildren.org

¿Está tu hijo listo para su primer teléfono?
healthychildren.org

Plan familiar para el uso de medios digitales (Fairplay)
fairplayforkids.org

Cuando las pantallas toman el control: guía para familias sobre el uso excesivo de medios digitales en la adolescencia (Fairplay)
fairplayforkids.org